

«Келісемін»

«Жаңаөзен арнайы мектебі» КММ -нің

ОЮ Мом Момбаева А.Т.

« 05 » 09 2024ж.

«Бекітемін»

«Жаңаөзен арнайы мектебі» КММ-нің
директоры Жалмуханова А.Е.

« 05 » 09 2024ж.



Күнтізбелік-тақырыптық жоспар

Пәні: Әлеуметтік тұрмыстық бағдарлау пәні

Сынып: 5 «Ә», 6 «А», 7 «А», 8 «А», 9 «А», 10 «Ә»

Пән мұғалімі: Карасаева Н.И

2024/2025 оқу жылы

Әлеуметтік – тұрмыстық бағдарлау пәні бойынша 5Ә (II) сыныпқа арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспары
Аптасына 3 сағат, барлығы – 102 сағат

Ұзақ мерзімді жоспар бөлімі	Тақырыптар мазмұны	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Уақыты	Ескерту
Денсаулық	1.1.Кіріспе	5.1.1.1. Әлеуметтік тұрмыстық бағдарлау пәні,тұрмыстық еңбектегі икемділіктерді қалыптастыру,жеке бас гигиенасын , тамақтануды ұйымдастыру,тұрғын үйдің , киім,аяқ киім және басқа тұрмыстық заттардың күтімі.	1	03.09	
	1.2.Жеке бас тазалығы	5.1.2.1. Жеке бас тазалығын сақтау 5.1.2.2. Күнделікті пайдаланатын гигиеналық заттарды (тіс щеткасы,тіс пастасы,сабын,сабын салғыш,тарақ т.б) ұқыптылықпен күтіп ұстау. Жеке заттарының таза және жинақы ұстауы, беторамалды пайдалану.	2	03.09 03.09	
	1.3.Күн тәртібі ережесі	5.1.3.1. Күн тәртібін ережесін сақтау және тиімді пайдалану.	2	10.09 10.09	
	1.4. Дене мүшелері	5.1.4.1. Дене мүшелерін білу және атау.	2	10.09 17.09	
	1.5. Құлақ күтімі	5.1.5.1. Құлақ және оның атқаратын қызметі, адам өміріндегі маңызы. 5.1.5.2. Құлақ жуу, күтімі, тазалығының маңызы.	2	17.09 17.09	
	1.6. Мұрын күтімі	5.1.6.1 Мұрын және оның атқаратын қызметі. 5.1.6.2 Мұрынды тазарту қол орамалды пайдалану.	2	24.09 24.09	
	1.7. Қол күтімі	5.1.7.1 Қол және оның атқаратын қызметі. 5.1.7.2. Қол жуу, сүрту, крем жағу және қол тырнақтарын алу	2	24.09 01.10	
	1.8. Аяқ күтімі	5.1.8.1 Аяқ және оның атқаратын қызметі. 5.1.8.2. Аяқ жуу, сүрту, крем жағу және аяқ тырнақтарын алу	2	01.10 01.10	
	1.9. Жуыну әдебі	5.1.9. Таңғы және кешкі жуыну. Ұқыптылық дағдысы.	2	08.10 08.10	
	1.10. Тіс күтімі	5.1.10.1. Тіс және оның атқаратын қызметі 5.1.10.2. Тіс тазалау, тіс тазалаудың тәртібі.	2	08.10 15.10	
	1.11. Қайталау	5.1.11.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 5.1.11.2. Практикалық жаттығулар,тақырыптық -рөлдік ойындар.	1	15.10	
			2	15.10	

Киім және аяқ киім	2.1. Киім түрлері	5.2.1.1 Жыл мезгіліне қарай киім түрлері, киім атауларын білу,ажырату		22.10	
	2.2. Бас киім	5.2.2.1. Жыл мезгіліне қарай бас киім түрлері, ажырату, салыстыру, таңдап білу.	2	22.10 22.10	
	2.3. Сырт киімдер	5.2.3.1. Жыл мезгіліне қарай сырт киім түрлері /пальто, күрте/ ,ажырату, салыстыру.	2	05.11 05.11	
	2.4.Аяқ киім	5.2.4.1. Жыл мезгіліне қарай аяқ киім түрлері,ажырату. 5.2.4.2.Аяқ киімді күту ережелері.	2	05.11 12.11	
	2.5. Шұлық өнімдері	5.2.5.1 .Шұлық өнімдерінің түрлері және оларды ажырату. 5.2.5.2.Шұлық киімдерді күту ережелері.	2	12.11 12.11	
	2.6. Киім күтімі	5.2.6.1. Киім және аяқ киімді тазарту,шкафта сақтау ережелері.	2	19.11 19.11	
	2.7. Кір жуу	5.2.7.1. Кір жуатын сабын және ұнтақ түрлері ,қолданылуы 5.2.7.2. Таза киім белгілерін білу,заттарды жуу және шайқау ережелері	2	19.11 26.11	
	2.8 Кір кептіру	5.2.8.1. Кірді сығу және сілку,қыстырғышты қолдану,кептіру.	2	26.11 26.11	
	2.9.Үтіктеу	5.2.9.1. Үтік және оның құрылысы. 5.2.9.2. Үтікпен жұмыс кезінде қауіпсіздік техникасын сақтау.	2	03.12 03.12	
	2.10.Қайталау	5.2.10.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 5.2.10.2 .Практикалық жаттығулар,тақырыптық – рөлдік ойындар	1	03.12	
Тамақтану	3.1.Азық – түлік	5.3.1.1.Азық – түлік өнімдері,түрлері(өсімдік және жануар өнімдері) , бала денсаулығын сақтаудағы маңызы.	2	10.12 10.12	
	3.2.Өсімдік өнімдері	5.3.2.1.Өсімдік өнімдерінің түрлерімен (алма,алмұрт,шие,банан,жүзім,қызанақ,қияр,орамжапырақ, қызылша,сәбіз т.б) таныстыру, ажырату. 5.3.3.2.Өсімдік өнімдерін қолданылуы.	2	10.12 17.12	
	3.3. Мал өнімдері	5.3.3.1.Төрт – түлік мал туралы түсінік және олардан алынатын азық-түлік өнімдері. 5.3.3.2.Мал өнімінің түрлерімен (ет, қазы, шұжық, шұбат, сүт, айран, құрт, ірімшік және т.б) таныстыру.	2	17.12 17.12	
	3.4.Ас үй	5.3.4.1.Ас үй және ондағы жиһаздар. 5.3.4.2.Ас үйде тазалықты, ұқыптылықты сақтау , ас үй құралдарын пайдалану.	2	24.12 24.12	

	3.5. Ыдыстар	5.3.5.1. Ыдыс түрлері, атаулары, қолданылуы, күтімі.	2	24.12 14.01	
	3.6. Ас үй ыдыстары	5.3.6.1. Ас үй ыдыстарының түрлері, атаулары, қолданылуы, күтімі.	2	14.01 14.01	
	3.7. Асхана ыдысы	5.3.7.1. Асхана ыдыстарының түрлері, ас үй ыдыстарынан ажырату, атауларын білу, қолданылуы, күтімі.	2	21.01 21.01	
	3.8. Ас дайындау	5.3.8.1. Ас дайындау тәртібі және гигиеналық талаптар. 5.3.8.2. Ас дайындауда қауіпсіздік ережесін сақтау	2	21.01 28.01	
	3.9. Жылдам дайындалатын тағамдар	5.3.9.1. Жылдам дайындалатын тағам түрлерімен (консерванттар, тартылған ет, қатырылған тұшпара және т.б.) таныстыру, қолдану мерзімін білу, дайындалу тәртібі.	2	28.01 28.01	
	3.10. Салат жасау	5.3.10.1. Салат түрлері, піскен көкөністерден салат жасау. 5.3.10.2. Қауіпсіздік ережесін сақтау.	2	04.02 04.02	
	3.11. Тамақтану	5.3.11.1. Тамақтануды дұрыс ұйымдастыру және тамақтану тәртібі 5.3.11.2. Дастарқан жасау.	2	04.02 11.02	
	3.12. Таңғы ас	5.3.12.1. Таңғы ас мәзірін білу. 5.3.12.2. Таңғы асқа дастарқан әзірлеу	2	11.02 11.02	
	3.13. Түскі ас	5.3.13.1. Түскі ас мәзірін білу. 5.3.13.2. Түскі асқа дастарқан әзірлеу	2	18.02 18.02	
	3.14. Кешкі ас	5.3.14.1. Кешкі ас мәзірін білу. 5.3.14.2. Кешкі асқа дастарқан әзірлеу	2	18.02 25.02	
	3.15. Қайталау	5.3.15.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 5.3.15.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар	1	25.02	
Тұрғын үй	4.1. Тұрғын үй	5.4.1.1. Тұрғын үй түрлері (жеке меншік үй, көппәтерлі үй, жатахана) 5.4.1.2. Қаладағы және ауылдағы адамдардың тұратын үйлерінің ерекшеліктері, айырмашылықтар мен ұқсастықтары.	2	25.02 04.03	
	4.2. Көп пәтерлі үй	5.4.2.1. Көп пәтерлі үй туралы түсінік (подъезд, қабат, пәтер), бөлме саны, атауы, қолданысы.	2	04.03 04.03	
	4.3. Жеке меншік тұрғын үй	5.4.3.1. Жеке меншік тұрғын үй туралы түсінік (бір қабатты, екі қабатты, ауласы, бау-бақшасы), бөлме саны, атауы, қолданысы.	2	11.03 11.03	
	4.4. Жатахана	5.4.4.1. Жатахана туралы түсінік, онда тұратын адамдар (суденттер), тұру тәртібі.	2	11.03 18.03	
	4.5. Үй тазалау	5.4.5.1. Күнделікті үй тазалау тәртібі және үй тазалау күнделікті кезеңмен жинау, химиялық құралдарды құралдарды пайдалану.	2	18.03 18.03	

	4.6. Жиһаз күтімі	5.4.6.1. Жиһаз туралы түсінік, түрлері, орналасу тәртібі. 5.4.6.1. Жиһаз күту ережесі.	2	01.04 01.04	
	4.7. Гүл күтімі	5.4.7.1. Бөлме өсімдіктерімен таныстыру, орналасу тәртібі, суару, шаңын сурту.	2	01.04 08.04	
	4.8. Еден жуу	5.4.8.1. Еден бөліктері (үсті, плинтус, босаға). 5.4.8.2. Еденді жуу тәртібі, ерекшелігі.	2	08.04 08.04	
	4.9. Қоқыс шығару	5.4.9.1. Қоқыс жинау тәртібі, қоқыс жәшігіне салу.	2	15.04 15.04	
	4.10. Қайталау	5.4.10.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 5.4.10.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар	1	15.04	
Көлік	5.1. Көліктер	5.5.1.1. Көлік түрлері (қоғамдық, жеке) туралы түсінік, көлікке отыру және түсу ережелері.	1	22.04	
	5.2. Жеке көліктер	5.5.2.1. Жеке көлік түрлері туралы түсінік, қолданысы.	1	22.04	
	5.3. Қоғамдық көліктер	5.5.3.1. Қоғамдық көлік туралы түсінік беру, қолданысы. 5.5.3.2. Қоғамдық көліктерде жұмыс жасайтын адамдардың еңбектері. 5.5.3.3. Қоғамдық көліктермен жүретін жолаушылардың міндеттері.	1	22.04	
	5.4. Жолда жүру ережесі	5.5.4.1. Көшелер мен жолдағы қауіпсіздік ережелін білу, қауіпсіз жолды таңдау, жолдан топтасып өту.	2	29.04 29.04	
	5.5. Қайталау	5.5.5.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 5.5.5.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар	1	29.04	
Отбасы	6.1. Өзім туралы	5.6.1.1. Өзінің атын, тегін білу.	2	06.05 06.05	
	6.2. Менің отбасым	5.6.2.1. Отбасы туралы түсінік, сурет бойынша әңгімелеу.	2	06.05 13.05	
	6.3. Отбасы мүшелері	5.6.3.1. Отбасы мүшелерін жақын туыстарын атау, ажырату.	2	13.05 13.05	
	6.4. Отбасылық қарым-қатынас	5.6.4.1. Отбасы ережесі, үлкенге құрметпен, кішіге ізетпен қарау.	2	20.05 20.05	
	6.6. Қорытынды сабақ	5.6.6.1. Жыл бойы өткенді қайталау	1	20.05	

Әлеуметтік – тұрмыстық бағдар пәні бойынша ба (II) - сыныпқа арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспары
Аптасына - 3 сағат. Барлығы -102 сағат

Ұзақ мерзімді жоспар бөлімі	Тақырыптар мазмұны	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Уақыты	Ескерту
Денсаулық	1.1.Кіріспе	6.1.1.1. Қоршаған ортада,тұрмыста,адамдар мен өзара қарым- қатынаста бағдарлай білу.	1	05.09	
	1.2.Жеке бас гигиенасы	6.1.2.1.Жеке гигиенасын сақтау,таңертеңгілік және кешкі жуыну кезеңдерін ретімен орындау,тісті дұрыс тазалау.	2	05.09 05.09	
	1.3. Құлақ күтімі	6.1.3.1. Адам өміріндегі құлақтың маңызы. 6.1.3.2. Құлақты жуу ,күту ,тазалау тәртібі.	2	12.09 12.09	
	1.4. Мұрын күтімі	6.1.4.1. Мұрынды тазарту,қол орамалды пайдалану.	2	12.09 19.09	
	1.5. Қол күтімі	6.1.5.1. Қолды жуу,сүрту, крем жағу .	2	19.09 19.09	
	1.6. Аяқ күтімі	6.1.6.1. Аяқ жуу, сүрту, крем жағу	2	26.09 26.09	
	1.7. Шаш күтімі	6.1.7.1. Қол және аяқ тырнақтарын алу, тазалығын сақтау, күту ережесі.	2	26.09 03.10	
	1.8. Қайталау	6.1.8.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 6.1.8.2. Практикалық жаттығулар,тақырыптық – рөлдік ойындар	1	03.10	
Киім, аяқ киім	2.1.Киім түрлері	6.2.1.1. Жыл мезгіліне қарай киім түрлері,ажырату, сапасына қарай тандау.	2	03.10 10.10	
	2.2. Киім күтімі	6.2.2.1. Киімді таза, ұқыпты кию және маусым арасында киімді сақтау	2	10.10 10.10	
	2.3.Аяқ киім	6.2.3.1. Жыл мезгіліне қарай аяқ киім түрлері,ажырату,сапасына қарай тандау. 6.2.3.2.Аяқ киімді жасаумен шұғылданатын адамдардың мамандықтары (аяқ киім тігуші, аяқ киім жөндеуші)	2	17.10 17.10	
	2.4. Былғары аяқ киім	6.2.4.1.Теріден жасалынатын аяқ киім түрлері,тазарту,түсіне қарай аяқ кремін таңдау.	2	17.10 24.10	
	2.5. Резенке аяқ киім	6.2.5.1.Резенкеден жасалынатын аяқ киім түрлері,күтімі.	2	24.10 24.10	
	2.6. Мата аяқ киім	6.2.6.1. Матадан тігілген аяқ киімдер түрлері,күтімі,тазалау ережесі.	2	07.11 07.11	
	2.7.Түйме қадау	6.2.7.1. Түйме қадау,ине және қайшы мен жұмыс. 6.2.7.2. Ине және қайшымен жұмыс кезінде қауіпсіздік ережесін сақтау.	3	07.11 14.11	

				14.11	
	2.8. Қайталау	6.2.8.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 6.2.8.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар.	1	14.11	
Тамақтану	3.1. Азық - түліктер	6.3.1.1. Азық – түліктің адам денсаулығына тигізер пайдасы. 6.3.1.2. Оқушыларды тамақтандыру үшін ең пайдалы тамақ өнімдері.	2	21.11 21.11	
	3.2. Тез бұзылатын азық-түліктер.	6.3.2.1. Тез бұзылатын азық-түлік түрлері (ет, шұжық, балық, май, сүт өнімдері және т.б.) 6.3.2.2. Тоңазытқышты пайдалану және оның тазалығы.	3	21.11 28.11 28.11	
	3.3. Тамақтану	6.3.3.1. Денсаулықты сақтау үшін тамақтану тәртібі. 5.3.3.2. Балалар мекемесіндегі дұрыс тамақтандыруды қадағалайтын мамандар.	2	28.11 05.12	
	3.4. Ас дайындау	6.3.4.1. Ас дайындау тәртібі және гигиеналық талаптар. 6.3.4.2. Ас дайындауда қауіпсіздік ережесін сақтау	2	05.12 05.12	
	3.5. Таңғы ас	6.3.5.1. Таңғы ас мәзірін білу, жұмыртқадан тамақ және шұжықтан бутерброд дайындау. 6.3.5.2. Таңғы асқа дастарқан әзірлеу.	3	12.12 12.12 12.12	
	3.6. Түскі ас	6.3.6.1. Түскі ас мәзірін білу, ет пен картоп (макарон) өнімдерінен тамақ әзірлеу. 6.3.6.2. Шай дастарханын әзірлеу және дайындау.	3	19.12 19.12 19.12	
	3.7. Кешкі ас	6.3.7.1. Кеші ас мәзірін білу, көкөніс өнімдерінен тамақ дайындау. 6.3.7.2. Кешкі асқа дастарқан әзірлеу.	3	26.12 26.12 26.12	
	3.8. Қайталау	6.3.8.1. Бөлімде өтілген тақырыптарды қайталау. 6.3.8.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар.	1	09.01	
Тұрғын үй	4.1. Тұрғын үй.	6.4.1.1. Тұрғын үй және оның түрлері, (қала, ауыл үй тұрған үйлері, жеке және көп пәтерлі үйлер) туралы түсінік, ажырату.	2	09.01 09.01	
	4.2. Көп пәтерлі үйлер.	6.4.2.1. Қала мен ауыл үйлерінің ерекшеліктері, ажырату, салыстыру. 6.4.2.2. Көп пәтерлі үй туралы түсінік (подъезд, қабат, пәтер), бөлме саны, атауы, қолданысы.	3	16.01 16.01 16.01	
	4.3. Жеке меншік тұрғын үй.	6.4.3.1. Жеке меншік тұрғын үй туралы түсінік (бір қабатты, екі қабатты, ауласы, бау-бақшасы), бөлме саны, атауы, қолданысы.	3	23.01 23.01 23.01	
	4.4. Тұрғын үй құрылысы.	6.4.4.1. Үй құрылысымен айналысатын адамдардың мамандықтары, атаулары, жұмыс түрі, қауіпсіздік ережесі.	3	30.01 30.01	

				30.01	
	4.5. Үй тазалау	6.4.5.1. Күнделікті үй тазалау тәртібі және үй тазалау кезінде қолданылатын химиялық тазартқыш заттар, қажетті құралдар. 6.4.5.2. Сулы шүберекпен шаң сүрту.	3	06.02 06.02 06.02	
	4.6. Еден жуу	6.4.6.1. Еден бөліктері (үсті, плитус, босаға). 6.4.6.2. Еденді жуу тәртібі, ерекшелігі, әдісі (қолмен, швабрамен).	3	13.02 13.02 13.02	
	4.7 Қайталау	6.4.7.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 6.4.7.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар.	1	20.02	
Көлік	5.1. Көліктер	6.5.1.1. Көлік түрлерімен танысу, сурет бойынша ажырату.	2	20.02 20.02	
	5.2. Арнайы көліктер	6.5.2.1. Белгілі бір мақсатқа арналған көлік түрлері (полиция, жедел жәрдем, өрт сөндіргіш машина) туралы түсінік, сыртқы түрі, ажырату, салыстыру.	2	27.02 27.02	
	5.3. «Полиция»	6.5.3.1. Полиция көлігінің сыртқы түріне қарай көрнекілік немесе сурет бойынша ажырату, қызмет жасайтын мамандарын білу, шұғыл шақыру қызметкерлерінің телефон номерлері, шақыру кезіндегі диалогті құру тәртібі.	2	27.02 06.03	
	5.4. Жедел жәрдем	6.5.4.1. Жедел жәрдем көлігінің сыртқы түріне қарай көрнекілік немесе сурет бойынша ажырату, қызмет жасайтын мамандарын білу, шұғыл шақыру қызметкерлерінің телефон номерлері, шақыру кезіндегі диалогті құру	3	06.03 06.03 13.03	
	5.5. Өрт сөндіргіш машина	6.5.5.1. Өрт сөндіру көлігінің сыртқы түріне қарай көрнекілік немесе сурет бойынша ажырату, қызмет жасайтын мамандарын білу, шұғыл шақыру қызметкерлерінің телефон номерлері, шақыру кезіндегі диалогті құру	3	13.03 13.03 20.03	
	5.6. Қоғамдық көліктер	6.5.6.1. Қоғамдық көлік туралы түсінік беру, қолданысы. 6.5.6.2. Қоғамдық көліктерде жұмыс жасайтын адамдардың еңбектері. 6.5.6.3. Қоғамдық көліктермен жүретін жолаушылардың міндеттері.	3	20.03 20.03 03.04	
	5.7. Автобус	6.5.7.1. Автобус түрлерімен таныстыру, сыртқы түрі.	3	03.04 03.04 10.04	
	5.8. Трамвай	6.5.8.1. Трамвай туралы түсінік, сыртқы түрі. 6.5.8.2. Бейнероликтен мультфильм көрсету, сұрақтарға жауап беру, әңгімелеу.	3	10.04 10.04 17.04	
	5.9. Троллейбус	6.5.9.1. Троллейбус туралы түсінік, сыртқы түрі. 6.5.9.2. Бейнероликтен мультфильм көрсету, сұрақтарға жауап беру, әңгімелеу.	3	17.04 17.04 24.04	

	5.10. Қайталау	6.5.10.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау. 6.5.10.2. Рөлдік тақырыптық ойындар.	1	24.04	
Отбасы	6.1. Өзім туралы	6.6.1.1. Өзінің атын, тегін білу.	2	24.04 08.05	
	6.2. Менің отбасым	6.6.2.1. Отбасы туралы түсінік, сурет бойынша әңгімелеу.	2	08.05 08.05	
	6.3. Отбасы мүшелері	6.6.3.1. Отбасы мүшелерін, жақын туыстарын атау, ажырату.	2	15.05 15.05	
	6.4. Отбасылық қарым- қатынас	6.6.4.1. Отбасы ережесі, үлкенге құрметпен, кішіге ізетпен қарау. 6.6.4.2. Үй шаруасында үлкендерге көмек көрсету, отбасы мүшелерінің еңбегін бағалау.	2	15.05 22.05	
	6.5. Қайталау	6.6.5.1. Бөлім бойынша өткен тақырыптарды қайталау 6.6.5.2. Практикалық жаттығулар, тақырыптық – рөлдік ойындар	1	22.05	
	6.6. Қорытынды сабақ	6.7.6.1. Жыл бойығы өткенді қайталау, тест сұрақтарына жауап беру.	1	22.05	

Әлеуметтік – тұрмыстық бағдарлау пәні бойынша 7А (II) сыныпқа арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспары
Аптасына 3 сағат, барлығы – 102 сағат

Ұзақ мерзімді жоспар бөлімі	Тақырыптар мазмұны	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Уақыты	Ескерту
Денсаулық және қоршаған орта	1.1 Кіріспе	7.1.1.1 Өзіне –өзі қызмет көрсету және әртүрлі тұрмыстық дағдыларды меңгеру, гигиеналық іс – әрекеттерді дұрыс орындау.	1	06.09	
	1.2 Организмді шынықтыру	7.1.2.1 Күн, ауа су.	2	06.09 06.09	
	1.3 Үйдегі дәріхана	7.1.3.1 Үйдегі дәріхана және оның құрылымы	2	13.09 13.09	
	1.4 Терінің зақымдалуы	7.1.4.1 Терідегі жара, соғу, алғашқы көмек	2	13.09 20.09	
	1.5 Дәрігерлік көмек	7.1.5.1 Дәрігерді үйге шақыру, жедел жәрдем шақыру.	2	20.09 20.09	
	1.6 Сел	7.1.6.1 Сел кезіндегі тәртіп	2	27.09 27.09	
	1.7 Қайталау	7.1.7.1 Өткенді пысықтау	1	27.09	
Киім	2.1 Бас киім	7.1.2.1 Өлшемдеріне, түсіне қолданысына қарай таңдау.	2	04.10 04.10	
	2.2 Бас киім күтімі	7.1.2.2 Бас киім күту ережелері.	2	04.10 11.10	
	2.3 Бас киімді шкафта сақтау	7.1.2.3 Бас киімді шкафта сақтау ережелері.	2	11.10 11.10	
	2.4 Бас киім тігетін маман	7.1.2.4 Маман туралы түсінік беру	2	18.10 18.10	
	2.5 Киімді ұсақ жөндеу жұмысы	7.1.2.5 Екі тесікті түйме қадау, құлақты түме қадау	2	18.10 25.10	
	2.6 Сөгілген тесікті көктеп тігу.	7.1.2.6 Ине, қайшы, етік тігетін тігін машанисы туралы түсінік	2	25.10 25.10	
	2.7 Жүн жіппен және санитарлық жіппен тоқылған тоқыма бұйымдары.	7.1.2.7 Кофта, свитер жуу, кептіру ерекшеліктері	2	08.11 08.11	
	2.8 Тоқыма заттарды үй жағдайында үтіктеу	7.1.2.8 Тоқыма заттарды үй жағдайында үтіктеу ережелерін үйрету	2	08.11 15.11	

	2.9 Қайталау	7.1.2.9 Өткенді пысықтау	1	15.11	
Тамақтану	3.1 Ыдыстар	7.1.3.1 Кесетін құралдар аспаптар, қайнап тұрған сумен жұмыстағы санитарлық-гигиеналық талаптармен қауіпсіздік техникасының жұмыстары	3	15.11 22.11 22.11	
	3.2 Газ пеш	7.1.3.2 қауіпсіздік техникалық ережелері	3	22.11 29.11 29.11	
	3.3 Сүт және сүт өнімдері	7.1.3.3 Сүт өнімдерінің тамақтанудағы маңызы. Сүт өнімдерін тоңазытқышта сақтау ережелері	3	29.11 06.12 06.12	
	3.4 Сүтті қайнату ережелері	7.1.3.4 Қайнату белгілері. Сүтті сақтауға қажетті ыдыстар. Сүт көжені дайындау	3	06.12 13.12 13.12	
	3.5 Сүтпен және сүттен дайындалатын тағамдар	7.1.3.5 Құрғақ, концентраттық, қоюлатылған сүт, сүтті ұнтақ ботқа дайындау	3	13.12 20.12 20.12	
	3.6 Қайталау	7.1.3.6 Өткенді пысықтау	1	20.12	
Тұрғын үй	4.1 Киіз үй	7.1.4.1 Киіз үй заттарын сақтау ерекшеліктері	3	27.12 27.12 27.12	
	4.2 Шаңсорғыш	7.1.4.2 Оның құрылысының ерекшеліктері, онымен жұмыс тәртібі, жұмыс кезіндегі қауіпсіздік ережелері	3	10.01 10.01 10.01	
	4.3 Шаңсорғыш көмегі	7.1.4.3 Кілемді, төсенішті, еденді, жылу батареясын тазарту	3	17.01 17.01 17.01	
	4.4 Қонақ бөлме	7.1.4.4 Қонақ бөлме орналасу ерекшеліктері. Тазалығы мен тәртібі	3	24.01 24.01 24.01	
	4.5 Тұрғын жайды мезгілдік тазарту	7.1.4.5 Пәтерді қысқа дайындау	3	31.01 31.01 31.01	
	4.6 Терезенің күтімі	7.1.4.6 Жууға арналған құрал түрлері	2	07.02 07.02	
	4.7 Қайталау	7.1.4.7 Өткенді пысықтау	1	07.02	
Көлік	5.1 Қала сыртына баратын автотранспорт	7.1.5.1 Автовокзал және оның қызметі, адамдардың еңбегі..	3	14.02 14.02 14.02	

	5.2 Автобус қозғалыстарының кестесі	7.1.5.2 Билет сатып алу тәртібі, жол ақысы.	3	21.02 21.02 21.02	
	5.3 Қалааралық автотранспорт	7.1.5.3 Автобустардың негізгі бағдарлары. Сақтау камерасы.	3	28.02 28.02 28.02	
	5.4 Жолға қарай жиналды	7.1.5.4 Қол жүгі. Жүк.	3	07.03 07.03 07.03	
	5.5 Қайталау	7.1.5.5 Өткенді пысықтау	1	14.03	
Ақпарат көздері және байланыс құралдары	6.1 Таксафон	7.1.6.1 Таксафонды пайдалану ережелері	2	14.03 14.03	
	6.2 Қалааралық телефон байланыстары	7.1.6.2 Автоматты телефон байланысын пайдалану тәртібі	3	04.04 04.04 04.04	
	6.3 Қайталау	7.1.6.3 Өткенді пысықтау	1	11.04	
Сауда және халыққа қызмет көрсету	7.1 Арнайы азық-түлік дүкендері	7.1.7.1 Тауарларды сатып алу тәртібі және сатып алушылардың тәртіп ережелері	3	11.04 11.04 18.04	
	7.2 Кеңсе тауарлары	7.1.7.2 Кеңсе тауарлары, киім, аяқ киім, жиһаз олардың қолданысы, жұмыс уақыты	2	18.04 18.04	
	7.3 Газет дүңгіршіктері	7.1.7.3 Газет дүңгіршіктерінде не сатылады. Газет, журнал, ашық хат және маркаларды сату	2	25.04 25.04	
	7.4 Қайталау	7.1.7.4 Өткенді пысықтау	1	25.04	
Сен адамдардың арасындасың	8.1 Жанжал	7.1.8.1 Жанжалдардың себептері. Жанжалды жағдайдан шығару жолдары	2	02.05 02.05	
	8.2 Бас салу	7.1.8.2 Бас салудан қалай құтылуға болады. Біреу бас салғанда өзін қалай ұстау керек	2	02.05 09.05	
	8.3 Қайталау	7.1.8.3 Өткенді пысықтау	1	09.05	
Демалыс және әуестенушілік	9.1 Әуестену	7.1.9.1 Шебер қолдар, тоқу, ағашты күйдіріп өрнек жасау, үлгілеу үйірмелері	3	09.05 16.05 16.05	
Мереке, салтанатты жағдайлар, салт-дәстүрлер	10.1 Мерекелер	7.1.10.1 Жаңару мейрамы. Тарихи мәліметтер. Дайындалу және өткізу дәстүрлері	3	16.05 23.05 23.05	
	10.2 Қайталау	7.1.10.2 Өткенді пысықтау	1	23.05	

Әлеуметтік – тұрмыстық бағдарлау пәні бойынша 8А (II) сыныпқа арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспары
Аптасына 3 сағат, барлығы – 102 сағат

Ұзақ мерзімді жоспар бөлімі	Тақырыптар мазмұны	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Уақыты	Ескерту
Денсаулық және қоршаған орта	1.Кіріспе	8.1.1.1. Өзіне –өзі қызмет көрсету және әртүрлі тұрмыстық дағдыларды меңгеру, гигиеналық іс – әрекеттерді дұрыс орындау.	1	03.09	
	1.2 Денсаулықты сақтау	8.1.2.1 Жаттығулар мен дене шынықтырудың мағызы	2	03.09 03.09	
	1.3 Күн тигенде	8.1.3.1 Алғашқы көмек көрсету	2	10.09 10.09	
	1.4 Әр түрлі деңгейдегі күйік	8.1.4.1 Әр түрлі деңгейдегі күйікте көмек көрсету	2	10.09 17.09	
	1.5 Аурухана	8.1.5.1 Балалар мен ересек адамдарға арналған ауруханалар мен медициналық мекеме қызметкерлері	2	17.09 17.09	
	1.6 Су қоймалары	8.1.6.1 Судағы тәртіп ережелері. Суға кеткенде көмек көрсету	2	24.09 24.09	
	1.7 Қайталау	8.1.7.1 Өткенді пысықтау	1	24.09	
Киім	2.1 Дүкенде, базарда аяқ киім таңдау	8.1.2.1 Өз аяқ киімнің размерін анықтау. Сатушы-кеңесші оның кеңесін қалай қабылдау.	3	01.10 01.10 01.10	
	2.2 Киімді ұсақ жөндеуден өткізу	8.1.2.2 Киімнің сөгілген жерін тігу.	3	08.10 08.10 08.10	
	2.3 Үй жағдайында жүн және синтетикалық матадан тігілген бұйымдар	8.1.2.3 Кеудеше, ер адамның жидесі, шалбар жуу	3	15.10 15.10 15.10	
	2.4 Кеудеше мен жидені үтіктеу	8.1.2.4 Үтіктеу ережесін түсіндіру көрсету	3	22.10 22.10 22.10	
	2.5 Шалбарға қыр салып үтіктеу	8.1.2.5 Шалбарды үтіктеуді үйрену	3	05.11 05.11	

				05.11	
	2.6 Қайталау	8.1.2.6 Өткенді пысықтау	1	12.11	
Тамақтану	3.1 Тамақ дайындау	8.1.3.1 Көкөніс, ет және балық тағамдарын өндеу тәсілдері	3	12.11 12.11 19.11	
	3.2 Тамақ дайындаудағы санитарлық-гигиеналық талаптар	8.1.3.2 Тамақ дайындаудағы санитарлық-гигиеналық талаптар және қауіпсіздік техникалық ережелері	3	19.11 19.11 26.11	
	3.3 Түскі ас	8.1.3.3 Дастарқанды түскі асқа дайындау, ас ішетін құралдарды пайдалану	3	26.11 26.11 03.12	
	3.4 Тәбет ашар	8.1.3.4 Винегретті дайындау	3	03.12 03.12	
	3.5 Бірінші тағам	8.1.3.5 Көкөніс сорпасы, балық сорпасы	3	10.12 10.12 10.12	
	3.6 Екінші тағам	8.1.3.6 Картоп және котлет, бұқтырылған қырыққабатты дайындау	3	17.12 17.12 17.12	
	3.7 Үшінші тағам	8.1.3.7 Кептірілген жемістерден кисель немесе нәрлі су дайындау	3	24.12 24.12 24.12	
	3.8 Қайталау	8.1.3.8 Өткенді пысықтау	1	14.01	
Тұрғын үй	4.1 Зиянды жәндіктермен күрес	8.1.4.1 Зиянды жәндіктермен, кеміргіштермен күрес қажет болған жағдайда санитарлық өндеуден өткізу жолдары	2	14.01 14.01	
	4.2 Сыртқы жабындысына қарай жиһаз күтімі	8.1.4.2 Жұмсақ жабынды, лак, беті тегіс, пластик	2	21.01 21.01	
	4.3 Тұрмыстық химиялық құралдары	8.1.4.3 Оларды пайдалану ержелерін бұзған кездегі мүмкін болатын қауіптер	3	21.01 28.01 28.01	
	4.4 Ас үй оның қолданысы	8.1.4.4 Ас үйлік жиһаз, оны ас үйге орналастыру ерекшеліктері. Ас үйге таза тықпен тәртіп ұстану ережелері	3	28.01 04.02	

				04.02	
	4.5 Тұрғын үйдегі мезгілдік күнделікті тазалық	8.1.4.5 Пәтерді қысқа дайындау. Айна мен шкаф шынысын жуу жоладары, жұмсақ жиһазды шаңсорғышсыз тазарту тәсілдері.	3	04.02 11.02 11.02	
	4.6 Қайталау	8.1.4.6 Өткенді пысықтау	1	11.02	
Көлік	5.1 Қалааралық темір жол вокзалы	8.1.5.1 Вокзал және оның қызметі, адамдардың еңбегі..	3	18.02 18.02 18.02	
	5.2 Поездардың қозғалыстарының кестесі	8.1.5.2 Жолаушылар вагондарының түрлері. Билет сатып алу тәртібі, жол ақысы. Әр түрлі пунктарға дейінгі жолдың шамамен алдағы жол ақысы	3	25.02 25.02 25.02	
	5.3 Жүк	8.1.5.3 Сапардың мақсатына қарай жүктің ерекшеліктері. Сақтау камерасы.	3	04.03 04.03 04.03	
	5.4 Жол-көлік апаты	8.1.5.4. Аяқ астынан болатын қауіпті жағдайлар кезіндегі жолаушылардың тәртібі. (кұлау, вагондағы өрт, шұғыл тежеу, поездан қалып қою) олардың туындау себептері, мүмкін болатын салдары. Зардап шеккендерге алғашқы көмек	3	11.03 11.03 11.03	
	5.5 Қайталау	8.1.5.5 Өткенді пысықтау	1	18.03	
Ақпарат көздері және байланыс құралдары	6. 1 Негізгі байланыс құралдары	8.1.6 .1 (пошта, телефон, телеграф)	2	18.03 18.03	
	6.2 Пошта	8.1.6.2 Пошта қызметкері. Пошташы, телеграфист туралы түсінік беру.	2	01.04 01.04	
	6.3 Пошта жіберілімдерінің түрлері	8.1.6.3 Хат, бандероль, жедел хат	2	01.04 08.04	
	6.4 Қайталау	8.1.6.4 Өткенді пысықтау	1	08.04	
Сауда және халыққа қызмет көрсету	7.1 Өнеркәсіп тауарлары сатылатын дүкендерінің түрлері	8.1.7.1 Арнайы универмагтар (сауда алаңдары, әр түрлі тұлғаларға жалға беріледі), супермаркеттер(гипермаркеттер) бір бірімен байланыста тұрмайтын тауарлар. Тауарлардың ассортименті. Жұмыс уақыты	2	08.04 15.04	
	7.2 Супермаркеттер	8.1.7.2 Супермаркеттерде тауар сатып алу тәртібі және сатып алушылардың тәртіп ережелері	2	15.04 15.04	
	7.3 Қоғамдық тамақтану орны	8.1.7.3 (буфет, асхана, кафе) қызмет көрсетумен айналысатын адамдар (буфетшы, даяршы). Тәртіп ережелері	2	22.04 22.04	
	7.4 Қайталау	8.1.7.4 Өткенді пысықтау	1	22.04	

Сен адамдардың арасындасың	8.1 Болашаққа қадам	8.1.8.1 Сендер өмірде ұстанатын ережелер	2	29.04 29.04	
	8.2 Жанұя бюджеті	8.1.8.1 Кірістің негізгі көздері (жалақы, зейнетақы, жәрдемақы т.б.) Шығындардың негізгі түрлері	2	29.04 06.05	
	8.3 Қайталау	8.1.8.1 Өткенді пысықтау	1	06.05	
Демалыс және әуестенушілік	9.1 Оқу	8.1.9.1 Газет, журнал, кітап	2	13.05 13.05	
Мереке, салтанатты жағдайлар, салт-дәстүрлер	10.1 Отан қорғау күні	8.1.10.1 Мерекеге дайындық. Құттықтау.	3	13.05 20.05 20.05	
	10.2 Қайталау	8.1.10.2 Өткенді пысықтау	1	20.05	

Әлеуметтік – тұрмыстық бағдарлау пәні бойынша 9(І) сыныпқа арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспары
Аптасына 2 сағат, барлығы – 68 сағат

Ұзақмерзімді жоспар бөлімі	Тақырыптар мазмұны	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Уақыты	Ескерту
Денсаулық және қоршаған орта	1.1.Кіріспе	9.1.1.1. Әлеуметтік тұрмыстық бағдарлау пәні,тұрмыстық еңбектегі икемділіктерді қалыптастыру,жеке бас гигиенасын , тамақтануды ұйымдастыру,тұрғын үйдің , киім,аяқ киім және басқа тұрмыстық заттардың күтімі.	1	02.09	
	1.2.Салқын тигенде	9.1.2.1. Салқын тиюдегі белгілерді байқауға үйрету,дәрілік өсімдіктерді қолдана білу.	1	02.09	
	1.3.Қатты тоңғанда	9.1.3.1. Қатты тоңғанда және және үсігенде алғашқы көмек көрсету	1	09.09	
	1.4. Үсігінде	9.1.4.1. Үсігендегі алғашқы көмекті білу	1	09.09	
	1.5. Тұрмыстағы жарақаттар	9.1.5.1. Тұрмыстағы жарақатты алдын алу	1	16.09	
	1.6 .Жарақат түрлері	9.1.6.1. Жарақат түрлерін мен танысу	1	16.09	
	1.7. Биіктіктен құлағанда	9.1.7.1. Биіктіктен құлағандағы алғашқы әрекеттерді орындай білу	1	23.09	
	1.8. Спорттағы жарақаттар	9.1.8.1. Спроттағы жарақаттарды алдын ала білу	1	23.09	
	1.9. Табиғаттағы тосын жайттар	9.1.9.1 Табиғаттағы тосын жайттарды алдын ала білуге үйрету	1	30.09	
	1.10. Табиғаттағы қауіптер	9.1.10.1. Табиғаттағы қауіпсіздік шараларын сақтай білу	1	30.09	
Киім	2.1.Дүкендегі киімдер	9.2.1.1 Дүкеннің не екенін білу,киімдерді таңдай білуге үйрету.Өзінің размерін айта білу	1	07.10	
	2.2. Базардағы киімдер	9.2.2.1. Базардың не екенін тани білу,киімдерді таңдауға үйрету. Өзінің размерін айта білу	1	07.10	
	2.3. Өнеркәсіп тауарларының бөлімі	9.2.3.1.Өнеркәсіп тауарларын сататын бөлімдегі сатушы – кеңесші,оның көмегі мен ақылын қабылдай білу	1	14.10	
	2.4. Киімді ұсақ жөндеуден өткізу	9.2.4.1. Киімді ұсақ жөндеуден өткізе білуге үйрету	1	14.10	
	2.5. Кір машина	9.2.5.1. Кір машина туралы түсінік беру	1	21.10	
	2.6. Кір машинаның құрылысы	9.2.6.1.Кір машинаның құрылысы мен таныстыру	1	21.10	
	2.7 Мақта матадан тігілген бұйымдар	9.2.7.1. Мақта матадан тігілген бұйымдарды кір машинамен жууға үйрету	1	04.11	
	2.8 Төсек- орын үтіктеу	9.2.8.1. Төсек орынды үтіктеу,үтіктелген төсек- орынның сапасына қойылатын талаптарды ұғындыру	1	04.11	
Тамақтану	3.1.Қамыр түрлері	9.3.1.1.Қамыр туралы түсінік беру	1	11.11	
	3.2. Ашымаған қамыр	9.3.2.1Ашыған қамырдың қалай ашуы туралы ,қоспаларын үйрену	1	11.11	

	3.3 Картоп салынған варениктерді дайындау	9.3.3.1 Картоп салынған варениктерді дайындау үлгісін түсіндіріп,пісіріп үйрету	1	18.11	
	3.4.Үгітілмелі қамыр	9.3.4.1.Үгітілмелі қамыр туралы түсінік беру,жасалу жолдарын көрсету	1	18.11	
	3.5 Печенье пісіру	9.3.5.1 Печенье деген неден дайындалатынын ұғындыру,пісіріп үйрету	1	25.11	
	3.6.Қатпарлы қамыр	9.3.6.1 Қатпарлы қамыр туралы түсінік беру,жасалу жолдарын көрсету	1	25.11	
	3.7 «Наполеон» торты	9.3.7.1 Наполеон торты туралы түсінік беру ,пісіріп үйрету	1	02.12	
	3.8. Қазақ халқының тағамдары	9.3.8.1 Қазақ қалқының тағамдары туралы түсінік беру,олардың ерекшеліктерін түсіндіру	1	02.12	
	3.9. Бауырсақ дайындау	9.3.9.1 Бауырсақ тураыл түсінік беру,бауырсақтың дайындалу жолын көрсету,пісіріп үйрету	1	09.12	
	3.10. Көкөністерді сақтау	9.3.10.1 Көкөністерді сақтау тәсілін түсіндіру	1	09.12	
	3.11. Жемістерді сақтау	9.3.11.1Жемістерді сақтау тәсілін түсіндіру	1	16.12	
	3.12. Консервілер	9.3.12.1 Консервілер деген не екенін түсіндіру,қолдану жолдарын көрсету	1	16.12	
Тұрғын үй	4.1 Өз пәтерім	9.4.1.1Өз пәтері жайлы әңгімелету.Жиһаздарды орналастыра білуге үйрету	2	23.12 23.12	
	4.2 Бөлме өсімдіктері	9.4.2.1 Пәтерде бөлме өсімдіктерін өсіру, оларды күту	1	13.01	
	4.3 Пәтердегі жөндеу жұмысы	9.4.3.1 Пәтердегі ағымды жөндеу жұмыстары ,оған дайындық ,жөндеу жүргізудегі тәртіп	1	13.01	
	4.4 Пәтердегі үлкен жөндеу жұмысы	9.4.4.1 Пәтердегі үлкен жөндеу жұмыстары ,оған дайындық ,жөндеу жүргізу	1	20.01	
	4.5 Жуынатын бөлме	9.4.5.1Жуынатын бөлмелерді жинастыру,ванны тазартудағы химиялық заттарды білу,қолданудағы қауіпсіздік техника ережелерін сақтау	1	20.01	
	4.6 Дәретхана	9.4.6.11 Дәретхана бөлмелерді жинастыру,Дәретхана тазартудағы химиялық заттарды білу,қолданудағы қауіпсіздік техника ережелерін сақтау	1	27.01	
	4.7 Химиялық құралдар	9.4.7.1Химиялық құралдар туралы түсінік беру,химиялық құралдарды қолдануға қауіпсіздік техникасын сақтауға тәрбиелеу	1	27.01	
	5.1 Автотранспорт	9.5.1.1 Автотранспорт туралы түсінік беру.	1	03.02	
	5.2 . Әуежай	9.5.2.1 Әуежай туралы түсінік беру	1	03.02	
	5.3. Әуежай қызметі	9.5.3.1 Авиа көлік жолаушыларына қызмет көрсететін адамдардың еңбектері туралы түсінік беру	1	10.02	
	5.4 . Қозғалыс кестесі	9.5.4.1 Ұшақтардың ұшу кестесі,анықтама қызметінің қолданысы	1	10.02	

Көлік	5.5. Билет	9.5.5.1 Авиабилетті сатып алу	1	17.02	
	5.6. Жүк	9.5.6.1 Жүк тапсыру тәртібі	1	17.02	
	5.6. Қол жүгі	9.5.7.1 Қол жүк тапсыру тәртібі	1	24.02	
	5.7. Камера	9.5.7.1 Сақтау камерасы туралы түсінік	1	24.02	
	5.8. Аэровокзал	9.5.8.1. Аэровокзал туралы түсінік	1	03.03	
	5.9. Аэровокзал қызметі	9.5.9.1. Аэровокзал қызметінің қолданысы туралы	1	03.03	
	5.10. Жолаушылар қызмет кешені	9.5.10.1. Әуежай және аэровокзал ғимаратында бағдарлау, ұшақтардың ұшу кестесін оқу және түсіну. Әуежай және аэровокзал анықтама және басқа да қызметтерін пайдалану	1	10.03	
Ақпарат көздері мен байланыс құралдары	6.1. Хат түрлері	9.6.1.1. Хат түрлерін, оларды жазу тәртібі	1	10.03	
	6.2. Мекенжайды жазу тәртібі	9.6.2.1. Ашық және жабық хаттарда мекен жайды жазу тәртібі	1	17.03	
	6.3. Хат жіберу тәртібі	9.6.3.1. Хатты жіберу тәртібі	1	17.03	
Сауда және халыққа қызмет көрсету	7.1 Базар	9.7.1.1 Базар туралы түсінік	2	07.04 07.04	
	7.2. Тауарлар сапасы	9.7.2.1 Тауардың сапалығына, таразының дұрыстығына қалай көз жеткізуге болады, базарда қандай қызметтердің болатынын ұғындыру	1	14.04	
	7.3. Бағаның өзгеруі	9.7.3.1 Бағаның өзгеруі, жыл мезіліне қарай бағаның өзгеру механизмі	1	14.04	
	7.4. Жұмыс уақыты	9.7.4.1 Жұмыс уақыты туралы түсінік беру. Жұмыс уақытын ұғына білуге тәрбиелеу	1	21.04	
	7.5. Тауарды сатып алу тәртібі	9.7.5.1 Тауарларды базардан сатып алу тәртібі, сатып алушы мен сатушылардың тәртіп ережелері	1	21.04	
	7.6. Базар қызметі	9.7.6.1 Базар қызметі (бақылау- өлшеу, санитарлық, полиция)	1	28.04	
	7.7 Өнім	9.7.7.1 Ателье туралы түсінік беру	1	28.04	
	7.8. Қызмет түрлері	9.7.8.1 Тігу, киімді жөндеу, мүсіні бойынша келістіре қайта тігу	1	05.05	
Сен адамдар арасындасың	8.1 Ателье	9.8.1.1 Жұмысқа орналасу кезінде өзін қалай ұстау, әңгімелесу кезіндегі қойылатын сұрақтарға дұрыс жауап беруге тәрбиелеу	1	05.05	
	8.2 Жұмысқа орналасу	9.8.1.1 Қажетті құжаттар (жеке куәлік, мектепті бітірген туралы куәлік, өтініш, еңбек шарты, еңбек кітапшасы)	1	12.05	
	8.3 Қажетті құжаттар	9.8.2.1 Өнеркәсіп оның бөлімдері (цех, учаске, шебер, кадрлар) бөлімі	1	12.05	
	8.4 Өнеркәсіп оның бөлімдері	9.8.3.1 Өнім туралы түсінік беру	1	19.05	
	8.5. Еңбек ақысы	9.8.4.1 Еңбек ақысының түрлері туралы түсінік беру	1	19.05	2 сағатты 19.05 қосып өтемін
	8.6 Еңбек тәртібі	9.8.5.1 Еңбек тәртібін сақтамаудың салдарынан қандай жазалардың болатынын түсіндіру	2		

Әлеуметтік – тұрмыстық бағдарлау пәні бойынша 10а (II) сыныпқа арналған күнтізбелік – тақырыптық жоспары
Аптасына 3 сағат, барлығы – 102 сағат

Ұзақ мерзімді жоспар бөлім	Тақырыптар мазмұны	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Уақыты	Ескерту
1.Денсаулық	1.1.Кіріспе	10.1.1.1. Әлеуметтік тұрмыстық бағдарлау пәні,тұрмыстық еңбектегі икемділіктерді қалыптастыру,жеке бас гигиенасын , тамақтануды ұйымдастыру,тұрғын үйдің , киім,аяқ киім және басқа тұрмыстық заттардың күтімі.	1	06.09	
	1.2 Дене гигиенасы	10.1.2.1.өз бетімен дененің,шашының тазалығына көңіл бөлу; 10.1.2.2 қажетті гигиеналық талаптарды орындай білу; 10.1.2.3 заттар мен жеке гигиена өнімдерін таңдауға және пайдалануға, оларды дұрыс сақтауға; 10.1.2.4 алкагольдің, темекі шегудің, нашақорлықтың қауіптілігі туралы білу; жаман әдеттермен күрес қажеттілігін білу;	4	06.09 06.09 13.09 13.09	
	1.3 Медициналық көмек	10.1.3.1 Медициналық мекемелерге медициналық көмек көрсету үшін хабарласу ережесін білу 10.1.3.2 үйде науқастарға күтім жасау; 10.1.3.3 жарақат, мұрынның қанауы, сызаттар, жәндіктердің шағуы, күйік, үсік шалғанда, күннің өтуі, тағаммен улану, бас ауруы кезінде алғашқы көмек көрсете білу	5	13.09 20.09 20.09 20.09 27.09	
1. Киім және аяқ киім	2.1 Киім, аяқ киім және бас киім түрлері	10.2.1.1 дүкенге шығып,өз өлшеміңіз бойынша киім мен аяқ киім тауып, сатып алуды білу; 10.2.1.2 киіміңіздің өлшемін ,сатып алу кезінде киімдегі ақаулар туралы білу; 10.2.1.3 өзіңізден және досыңыздан өзіңіздің киіміңізді өлшеуге арналған өлшемдерді ала білу; 10.2.1.4 киім сатып алған кезде сатушы-консультанттың кеңесінен сыпайы түрде бас тарта білу; 10.2.1.5 киімнің қажетті заттарын таңдауға, көруге және оларды сатып алуды білу;	5	27.09 27.09 04.10 04.10 04.10	
	2.2 Киім, аяқ киімге күтім жасау	10.2.2.1 Киім, аяқ киімге күнделікті күтім жасай білу; 10.2.2.2 қолмен және кір жуғыш машинада жуу, құрғату, үтіктеу, әртүрлі маталарға арналған киімдерді сақтай білу;; 10.2.2.3 киімдегі дақтарды кетіре білу; 10.2.2.5 жасалған материалына байланысты аяқ киімге күтім жасай білу	5	11.10 11.10 11.10 18.10	

				18.10	
3. Тұрғын үй	3.1 Тұрғын үй түрлері	10.4.1.1 Киіз үйде киім мен үй тұрмысындағы заттардың сақталу ерекшеліктері туралы білу; 10.4.1.2 тұрғын үй түрлерінде бағдарлауға, тұрғын үй және қосалқы үй-жайларға бөлуге, олардың мақсатын және мазмұнын анықтай алу; 10.4.1.3 пәтер мен үйде жиһаз және интерьер заттарын ұтымды орналастыра білу.	5	18.10 25.10 25.10 25.10 07.11	
	3.2 Тұрғын үйді тазалау	10.4.2.11 пәтерді (үйді) күнделікті, апталық, маусымдық тазалауды жүзеге асыра білу; 10.4.2.2 үйді мезгілдік жөндеу жұмыстарын жүргізу кезінде жөндеуге дайындық бойынша қызметті қамтамасыз етуге басшылық жасай білу; 10.4.2.3 мезгілдік жөндеуге арналған құрылыс материалдарын сатып алу орындарын бағдарлай білу; (асүйді, жуынатын бөлмені) тазалай білу; 10.4.2.4 жуғыш заттарды тандай және сатып ала білу	4	07.11 07.11 14.11 14.11	
2. Тамақтану	3.1. Азық- түлік	10.3.1.1 әр түрлі өнімдерден тағамды ажырату; 10.3.1.2 (пайдалы) және бүлінген (тұтынуға жарамсыз) өнімдерді ажырату; 10.3.1.3 тағамды тиісті орындарға орналастыру;	4	14.11 21.11 21.11 21.11	
	3.2. Ас үй мен асханалық ыдыстар, техника	10.3.2.1 ас үй, асхана, шай ыдысы, асхана құралдары, ас үй аспаптары мен құралдарын дұрыс қолдану; 10.3.2.2 таңғы, түскі, кешкі асқа және мерекеге арналған үстелге қызмет ету; 10.3.2.3 тамақтанғаннан кейін үстелді жинауға ыдыстарды жууға, және тоңазытқышты жібітуге және жууға үйрету;	5	28.11 28.11 28.11 05.12 05.12	
	3.3. Тағамды дайындау	10.3.3.1 тағамдар дайындау (палау, бауырсақ, тұшпара); 10.3.3.2 аспаз кітабына бағдар беріп, рецепт бойынша тағамдарды дайындау; 10.3.3.3 мерекелік үстелдің мәзірін жасауға үйрету;	4	05.12 12.12 12.12 12.12	
4. Көлік, көше	5.1 Көлік түрлері	10.4.1.1 әуежайдың және оның негізгі қызметтері туралы білу; 10.4.1.2 әуе көлігінің жолаушыларына қызмет көрсетумен айналысатын адамдардың жұмысын түсіну; 10.4.1.3 ұшу кестесінің мақсаты туралы білу; 10.4.1.4 авиабилеттерді сатып алу тәртібі туралы білу (қолма-қол ақшаны сатып алу, телефон бойынша тапсырыс беру); 10.4.1.5 багажды және қол жүгі тіркеу тәртібі туралы білу;	5	19.12 19.12 19.12 26.12 26.12	

	4.2 Көліктегі және жолдағы жүріс-тұрыс	10.4.2.1 әуежай мен әуежай ғимаратында арнайы таңбалар мен ақпараттық такталар арқылы бағдарлай білу; 10.4.2.2 әуе кемесінің ұшу кестесін бағдарлай білу; 10.4.2.3 әуежай мен әуежай терминалының анықтамалық қызметтерін және әртүрлі қызметтерді пайдалана білу; 10.4.2.4 әуе арқылы саяхат жасау процесіне бейімделе білу	5	26.12 09.01 09.01 09.01 16.01	
	4.3.Қаланың айналасындағы қозғалыс бағыттары	10.4.3.1 қоғамдық көлікте (қалалық, қала маңындағы, қалааралық) саяхаттау ережелерін білу және оларды пайдалана алу; 10.4.3.2 негізгі жергілікті көліктік бағыттарда жүре алу, такси қызметтерін пайдалана алу	5	16.01 16.01 23.01 23.01 23.01	
5.Отбасы	5.1 Отбасы құрамы	10.5.1.1 өзін және өзінің отбасы мүшелерін: атасы, анасы, ағасы, әпкесі және әжесін атай білу; 10.5.1.2 отбасындағы өзіңіздің әлеуметтік рөліңізді (ұлыңыз немесе қызыңыз, немере не немере, ағаңыз, апайыңыз) анықтай білу;	5	30.01 30.01 30.01 06.02 06.02	
	5.2 Отбасылық қарым-қатынас	10.5.2.1 үй шаруашылығын басқаруға, отбасы мүшелеріне қамқорлық жасауға белсенді қатысу; 10.5.2.2 отбасылық бюджетті жоспарлай: отбасы табысының айлық мөлшерін анықтай, шығыстарды жоспарлай білу; 10.5.2.3 отбасындағы балаларға күтім жасаудың негізгі түрлерін орындау (монша, киім-кешек, тамақтандыру); 10.5.2. отбасы мүшелерінің арасында күнделікті өмірдегі міндеттерді бөлуді бағдарлай білу; 10.5.2.5 отбасылық демалыс ұйымдастыру, отбасылық дәстүрлерді бағдарлай білу;	5	06.02 13.02 13.02 13.02 20.02	
	5.3 Қазақстан Республикасы азаматының құжаттары	10.5.3.1. төлқұжатта, негізгі деректерде (серия, нөмір, жеке нөмір, төлқұжатта берген және кім берген) оларды бағдарлап жазу; 10.5.3.2 жұмысқа қабылдауға арналған құжаттарды жинақтап, рәсімдеу	5	20.02 20.02 27.02 27.02 27.02	
6. Мерекелер, салтанатты жиындар	6.1. Мерекеге дайындық және өткізу, сыйлықтарды, кәдісыйды рәсімдеу	10.6.1.1 әртүрлі елдердің дәстүрлеріндегі үйлену тойы; 10.6.1.2 мерейтойлар, айтулы күндер, зейнеткерлікке шығу үшін; 10.6.1.3 қазақ халқының ұлттық дәстүрлері бойынша әртүрлі іс-шараларды өткізу («Бесік той», «Тұсау кесу тойы», «Сүндет той», 10.6.1.4 үйлену тойларын, мерейтойларды, қазақ ұлттық салт-жораларын дайындау және өткізу ерекшеліктері;	5	06.03 06.03 06.03 13.03 13.03	

	6.2. Құттықтаулар	10.6.2.1 құттықтау нысандары мен шараға сыйлықтар тандау ережесін біліңіз	2	13.03 20.03	
7.Кәсіпорындар, мекемелер және байланыс құралдары	7.1 Сауда кәсіпорындары	10.7.1.1. әмбебап, арнайы дүкендерде, базарларда, сатып алуды жүзеге асыруға; 10.7.1.2 тауарлардың қаптамасындағы жазулардан жарамдылық мерзімі, қызмет ету мерзімі, тауарды өндіруші туралы анықтай білу;	3	20.03 20.03 03.04	
	7.2. Тұрғын үй-коммуналдық шаруашылығының кәсіпорындары	10.7.2.1 әр түрлі кәсіпорындар мен мекемелердің көрсететін қызметтерін бағдарлау; 10.7.2.2 үй басқармасы ұсынатын қызмет түрлерін бағдарлау, жұмысқа орналасуға өтініш беру;	5	03.04. 03.04 10.04 10.04 10.04	
	7.3. Қаржылық кәсіпорындары	10.7.3.1 Қаржылық кәсіпорындарының түрлерін білу; 10.7.3.2 салық түрлерін,салықтарды алудың мақсатын біледі	5	17.04 17.04 17.04 24.04 24.04	
	7.4. Тұрмыстық қызмет көрсетуші кәсіпорындары	10.7.4.1 тұрғылықты жердегі ең жақын кәсіпорындар мен халыққа қызмет көрсету секторы мекемелерінің орналасқан жеріне бағдарлау; 10.7.4.2 шаштараз қызметтерін, кірді құрғақ тазалауды, поштаны, жинақ кассаларын, жөндеу цехтарын, жалға беру қызметін, фото студияны, тігін фабрикасын пайдалану;	5	24.04 08.05 08.05 08.05 15.05	
	7.5. Байланыс құралдарының кәсіпорындары	10.7.5.1 телефонды пайдалану мүмкіндігін білу; 10.8.5.2 өрт сөндіру, полиция, жедел жәрдемге телефон шала білу; 10.8.5.3 таксиді телефонмен шақыра білу	5	15.05 15.05 22.05 22.05 22.05	